

- Rezept -



Serviervorschlag / Abbildung ähnlich

Grüne Kurkuma Milch

- 50 g Mandeln
- 10 g Kurkuma oder 2 TL Kurkuma
- 10 g Ingwer
- 1 EL Gerstengrassaft Pulver (5 g)
- 1 MS Pfeffer
- 1 TL Kokosöl
- 2 Datteln Deglet Nour
- 1 TL Ceylon Zimt
- 500 ml Wasser

Alle Zutaten im Hochleistungsmixer mit dem Smoothie-Programm mixen.

Lust auf noch mehr Rezepte? Viele weitere Anregungen gibt es bei:
www.keimling.de/magazin-rezepte/